

Cuadernos  
26





## Introducción

Un trabajo a dos voces. Desde Proclade-París Gabriela y Óscar nos ofrecen este sencillo material para vivir el tiempo de Cuaresma. Como la avanzadilla que se adelanta para situar en el camino las fuentes y los lugares de reposo, y las subidas y las bajadas, nos proponen este pequeño mapa. Una orientación para caminantes, pero lo importante es lo que cada quien irá descubriendo y viviendo en este viaje.

La experiencia de preparar el material juntos es un buen símbolo de Cuaresma. El camino lo hacemos con otros. En nuestra pequeña Iglesia, familiar y comunitaria, pero también en la gran Iglesia de los diversos lugares y circunstancias. Los más cercanos y los más lejanos caminan juntos.

Para cada día se proponen tres momentos. La Palabra, el eco, y el gesto. El poeta invitaba a distinguir las voces de los ecos. Aquí igual. Primero la Palabra, y después que resuene el eco. Y un gesto, porque Cuaresma es pasar la Palabra a la vida.

Solo nos queda desearte un feliz itinerario cuaresmal, y si te animas puedes dejar reflejado por escrito, a modo de cuaderno de bitácora, cómo ha sido tu camino de cada día: qué palabra, qué eco y qué gesto.

Buen camino de Cuaresma. ¡Hasta la Pascua!



MIÉRCOLES  
18 DE FEBRERO

## ■ LA PALABRA

Convertíos a mí de todo corazón con ayuno, con llanto, con luto; rasgad vuestros corazones, no vuestros vestidos; y convertíos al Señor vuestro Dios, un Dios compasivo y misericordioso, lento a la cólera y rico en amor (Joel 2, 12-18).

En nombre de Cristo os pedimos que os reconciliéis con Dios. Pues mirad: ahora es tiempo favorable, ahora es el día de la salvación (2 Corintios 5, 20-6,2).

## ■ EL ECO

Una vez más nuestro Dios nos llama,  
nos invita a encontrarnos en lo más íntimo de nuestra alma.  
Allí nos espera.  
Quiere hablarnos, darnos su Amor,  
recrear nuestros corazones  
para que vivamos nuestra vocación de Hijas e Hijos de Dios,  
nuestra vocación de hermanos.  
Qué alegría saber que nos espera.  
¡Nos llama! ¡Volvamos a Dios de todo corazón!

## ■ EL GESTO: Recibo con sencillez la ceniza y emprendo este camino de Cuaresma.



Cuaresma 26



JUEVES  
19 DE FEBRERO

## ■ LA PALABRA

¿De qué le sirve a uno ganar el mundo entero si se pierde o se arruina a sí mismo? (Lucas 9, 22-25)

## ■ EL ECO

Y para qué tanto, si al final no eres feliz.  
Al iniciar un camino es necesario saber de dónde se parte.  
Y adónde queremos llegar.  
Y cómo lo vamos a hacer...  
La experiencia de los caminos:  
ligero de equipaje caminas mejor.

## ■ EL GESTO: Trazo un mapa mental de mi camino en esta cuaresma. Dónde estoy, dónde quiero llegar.



Cuaresma 26



VIERNES  
20 DE FEBRERO

## ■ LA PALABRA

Este es el ayuno que yo quiero: soltar las cadenas injustas, desatar las correas del yugo, liberar a los oprimidos, quebrar todos los yugos, partir tu pan con el hambriento, hospedar a los pobres sin techo, cubrir a quien ves desnudo y no desentenderte de los tuyos (Isaías 58, 1-9a).

## ■ EL ECO

No se trata de mi sino de los otros.  
El ayuno que Túquieres nos descentra de nosotros mismos.  
Una vez más, Señor, nos esperas más allá,  
en los que tienen hambre, los que sufren la injusticia,  
los que están tristes, que estén lejos o estén cerca,  
todos son mi prójimo porque Tú me invitas a hacerme próximo de ellos ...  
También ayunar es para ti, amar.

## ■ EL GESTO: Pienso en cuál será mi ayuno hoy.



Cuaresma 26



SÁBADO  
21 DE FEBRERO

## ■ LA PALABRA

«No necesitan médico los sanos, sino los enfermos. No he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores a que se conviertan» (Lucas 9, 22-25).

## ■ EL ECO

A veces solo valoramos la salud cuando la vamos perdiendo.  
Cuando estamos enfermos agradecemos la presencia de un médico.  
Cuando descubrimos nuestra propia pequeñez,  
y nuestra miseria,  
es cuando más valoramos la cercana de nuestro Dios.  
Cuando creemos que está todo perdido,  
Él siempre ofrece una nueva oportunidad.

## ■ EL GESTO: Ponemos nombre a nuestras enfermedades y carencias.



Cuaresma 26